



Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego
Priorytet IX, Działanie 9.1, Poddziałanie 9.1.6

Znak sprawy: GOPS.271.EFS.7.N.2016

ZAPYTANIE CENOWE

Zamawiający: Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zebrzydowicach, ul. Ks. Janusza 6.

Przedmiot zamówienia: Trening kompetencji i umiejętności społecznych w ramach projektu pozakonkursowego „Aktywny powiat cieszyński – program aktywizacji społeczno-zawodowej w obszarze pomocy społecznej”, Poddziałanie 9.1.6 Program aktywnej integracji osób i grup zagrożonych wykluczeniem społecznym.

Nazwa bloku tematycznego	Ilość godzin
Komunikacja międzyludzka: 1. Komunikacja interpersonalna (rodzaje komunikacji). 2. Zajęcia integracyjne (budowanie klimatu współpracy). 3. Bariery komunikacyjne. 4. Radzenie sobie z barierami komunikacyjnymi.	4
Stres: 1. Czym jest stres? 2. Rozpoznanie stresu. 3. Sposoby radzenia sobie ze stresem. 4. Trening relaksacyjny.	4
Emocje: 1. Rozpoznawanie emocji. 2. Rozpoznawanie emocji innych oraz swoich. 3. Sposoby reakcji na różne emocje	4
Konflikt: 1. Czym jest konflikt? 2. Źródła konfliktu. 3. Sposoby reagowania na konflikt.	4
Asertywność: 1. Czym jest asertywność. 2. Asertywna komunikacja międzyludzka.	4



Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego
Priorytet IX, Działanie 9.1, Poddziałanie 9.1.6

3. Trening asertywności.	
Poznanie siebie:	
1. Mocne i słabe strony	
2. Obraz własnego „ja”.	
3. Budowanie poczucia własnej wartości.	
4. Autoprezentacja.	8
Poprawa wizerunku zewnętrznego, podstawy wizażu, autoprezentacja	8
Zarządzanie czasem wolnym	4
Gospodarowanie budżetem domowym	8
SUMA	48 h

Wykonawca zapewnia:

- wykwalifikowaną osobę prowadzącą, posiadającą doświadczenie,
- miejsce odbycia się treningu: terenu Gminy Zebrzydowice,
- materiały szkoleniowe dla każdego uczestnika/uczestniczki,
- catering w postaci: przerwy kawowej oraz obiadu,
- pomoce naukowe,
- eksponowanie plakatu informacyjno-promującego projekt w miejscu i czasie prowadzenia zajęć,
- trening powinien zakończyć się wydaniem zaświadczenia jego ukończenia dla każdego uczestnika/czki. Zaświadczenia powinny być oznakowane zgodnie z wytycznymi dotyczącymi oznakowania projektów w ramach RPO WSL 2014-2020 oraz powinny zawierać informację, że projekt jest współfinansowany przez UE ze środków EFS w ramach w ramach RPO WSL 2014-2020,
- wszystkie dokumenty powinny być oznakowane zgodnie z wytycznymi dotyczącymi oznakowania projektów w ramach RPO WSL 2014-2020 oraz powinny zawierać informację, że projekt jest współfinansowany przez UE ze środków EFS w ramach w ramach RPO WSL 2014-2020,
- prowadzenie dokumentacji fotograficznej,

GOPS w Zebrzydowicach zastrzega sobie zmiany liczby uczestników/czek przed rozpoczęciem treningu.



Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego
Priorytet IX, Działanie 9.1, Poddziałanie 9.1.6

GOPS w Zebrzydowicach zastrzega sobie prawo unieważnienia postępowania w przypadku, gdy cena najkorzystniejszej oferty przewyższy kwotę, którą GOPS w Zebrzydowicach zamierza przeznaczyć na sfinansowanie zamówienia (ewentualne rabaty lub upusty muszą być wliczone w podaną cenę).

Zakres wykonywanych zadań:

- zorganizowanie i przeprowadzenie treningu kompetencji i umiejętności społecznych dla 17 uczestników/uczestniczek projektu (ich liczba może ulec zmianie),
- czas trwania szkolenia: 48h/6 dni,
- sporządzanie list obecności,
- sporządzenie dokumentacji fotograficznej,
- wydanie zaświadczenia wraz z kopią o ukończeniu treningu dla każdego uczestnika/uczestniczki.

Miejsce realizacji kursu: teren Gminy Zebrzydowice

Wymagane dokumenty i oświadczenia:

- kopię wpisu do Rejestru Instytucji Szkoleniowych prowadzonego przez WUP właściwy ze względu na siedzibę instytucji szkoleniowej,
- zaświadczenie o wpisie do CEIDG lub KRS (jeżeli dotyczy),
- potwierdzenie kwalifikacji i doświadczenia poprzez wykazanie, iż w ostatnich dwóch latach, a gdy okres prowadzenia działalności jest krótszy, to w tym okresie przeprowadzili treningi o tematyce tożsamej z przedmiotem zamówienia dla min. 50 uczestników/czek, obejmujące nie mniej niż 150 godzin zajęć;
- ofertę cenową (załącznik nr 1).

Termin realizacji zamówienia: czerwiec 2016r.

Miejsce i termin złożenia oferty: Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zebrzydowicach do 13.06.2016r. do godz. 15.30.

Termin wyboru oferty: 14.06.2016r.

Kryterium wyboru oferty: cena



Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego
Priorytet IX, Działanie 9.1, Poddziałanie 9.1.6

Sposób przygotowania oferty: ofertę należy sporządzić w formie pisemnej, w języku polskim, przedstawione ceny mają stanowić wartość brutto. Ofertę można dostarczyć osobiście do siedziby tut. GOPS, przesłać listownie (decyduje data wpływu) na adres GOPS ul. ks. Janusza 6, 43-410 Zebrzydowice lub przesłać na adres e-mail: efsgops@zebrzydowice.pl. **Podana cena ma być ceną za 1 osobę.**

Osoba uprawniona do kontaktu z wykonawcami: Aneta Lipińska, tel. 667 125 375

Forma rozliczenia: Faktura VAT lub rachunek



Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego
Priorytet IX, Działanie 9.1, Poddziałanie 9.1.6

Załącznik nr 1 oferta cenowa

(nazwa, adres oraz pieczęć wykonawcy)

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
Ul. Ks. Janusza 6
43-410 Zebrzydowice

OFERTA

Odpowiadając na zapytanie cenowe, oferuję wykonanie zamówienia GOPS.271.EFS.7.N.2016:

	Cena brutto/osobę
Trening kompetencji i umiejętności społecznych	

Oświadczam, że w cenie oferty zostały uwzględnione wszystkie koszty wykonania zamówienia ujęte w zapytaniu cenowym. Integralną częścią oferty są:

Lp.	Nazwa dokumentu
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	