

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego  
Priorytet IX, Działanie 9.1, Poddziałanie 9.1.6

Znak sprawy: GOPS.271.EFS.7.N.2016

**Notatka z przeprowadzonego rozeznania rynku zamówienia  
o wartości poniżej 2 500 euro**

**Zamawiający:** Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zebrzydowicach, ul. Ks. Janusza 6.

**Przedmiot zamówienia:** Trening kompetencji i umiejętności społecznych w ramach projektu pozakonkursowego „Aktywny powiat cieszyński – program aktywizacji społeczno-zawodowej w obszarze pomocy społecznej”, Poddziałanie 9.1.6 Program aktywnej integracji osób i grup zagrożonych wykluczeniem społecznym.

| Nazwa bloku tematycznego  | Ilość godzin |
|---|--------------|
| <p align="center">Komunikacja międzyludzka:</p> <p>1. Komunikacja interpersonalna (rodzaje komunikacji).<br/>2. Zajęcia integracyjne (budowanie klimatu współpracy).<br/>3. Bariery komunikacyjne.<br/>4. Radzenie sobie z barierami komunikacyjnymi.</p> | 4            |
| <p align="center">Stres:</p> <p>1. Czym jest stres?<br/>2. Rozpoznanie stresu.<br/>3. Sposoby radzenia sobie ze stresem.<br/>4. Trening relaksacyjny.</p>   | 4            |
| <p align="center">Emocje:</p> <p>1. Rozpoznawanie emocji.<br/>2. Rozpoznawanie emocji innych oraz swoich.<br/>3. Sposoby reakcji na różne emocje</p>  | 4            |
| <p align="center">Konflikt:</p> <p>1. Czym jest konflikt?<br/>2. Źródła konfliktu.<br/>3. Sposoby reagowania na konflikt.</p>   | 4            |
| <p align="center">Asertywność:</p> <p>1. Czym jest asertywność.<br/>2. Asertywna komunikacja międzyludzka.</p>  | 4            |



Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego  
Priorytet IX, Działanie 9.1, Poddziałanie 9.1.6

|  |             |
|--|-------------|
| 3. Trening asertywności.   |             |
| Poznanie siebie:   |             |
| 1. Mocne i słabe strony  |             |
| 2. Obraz własnego „ja”.  |             |
| 3. Budowanie poczucia własnej wartości.                          |             |
| 4. Autoprezentacja.  | 8           |
| Poprawa wizerunku zewnętrznego, podstawy wizażu, autoprezentacja | 8           |
| Zarządzanie czasem wolnym  | 4           |
| Gospodarowanie budżetem domowym                                  | 8           |
| <b>SUMA</b>  | <b>48 h</b> |

**Wykonawca zapewnia:**

- wykwalifikowaną osobę prowadzącą, posiadającą doświadczenie,
- miejsce odbycia się treningu: terenu Gminy Zebrzydowice,
- materiały szkoleniowe dla każdego uczestnika/uczestniczki,
- catering w postaci: przerwy kawowej oraz obiadu,
- pomoce naukowe,
- eksponowanie plakatu informacyjno-promującego projekt w miejscu i czasie prowadzenia zajęć,
- trening powinien zakończyć się wydaniem zaświadczenia jego ukończenia dla każdego uczestnika/czki. Zaświadczenia powinny być oznakowane zgodnie z wytycznymi dotyczącymi oznakowania projektów w ramach RPO WSL 2014-2020 oraz powinny zawierać informację, że projekt jest współfinansowany przez UE ze środków EFS w ramach w ramach RPO WSL 2014-2020,
- wszystkie dokumenty powinny być oznakowane zgodnie z wytycznymi dotyczącymi oznakowania projektów w ramach RPO WSL 2014-2020 oraz powinny zawierać informację, że projekt jest współfinansowany przez UE ze środków EFS w ramach w ramach RPO WSL 2014-2020,
- prowadzenie dokumentacji fotograficznej,

**GOPS w Zebrzydowicach zastrzega sobie zmiany liczby uczestników/czek przed rozpoczęciem treningu.**

**GOPS w Zebrzydowicach zastrzega sobie prawo unieważnienia postępowania w przypadku, gdy cena najkorzystniejszej oferty przewyższy kwotę, którą GOPS w Zebrzydowicach zamierza**

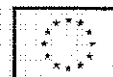


Fundusze Europejskie  
Program Regionalny



Śląskie. Pozytywna energia

Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny



Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego  
Priorytet IX, Działanie 9.1, Poddziałanie 9.1.6

przeznaczyć na sfinansowanie zamówienia (ewentualne rabaty lub upusty muszą być wliczone w podaną cenę).

**Zakres wykonywanych zadań:**

- zorganizowanie i przeprowadzenie treningu kompetencji i umiejętności społecznych dla 17 uczestników/uczestniczek projektu (ich liczba może ulec zmianie),
- czas trwania szkolenia: 48h/6 dni,
- sporządzanie list obecności,
- sporządzenie dokumentacji fotograficznej,
- wydanie zaświadczenia wraz z kopią o ukończeniu treningu dla każdego uczestnika/uczestniczki.

**Miejsce realizacji kursu:** teren Gminy Zebrzydowice

**Termin realizacji zamówienia:** czerwiec 2016r.

**Informację dotyczącą ceny i innych kryteriów wyboru oferty uzyskano od:**

| L.p. | Nazwa i adres wykonawcy  | Oferta cenowa          | Uwagi                                    |
|------|--|------------------------|--|
| 1.   | Rajos Consulting<br>ul. C.K. Norwida<br>37-550 Radymno         | 288,00zł brutto/osobę  |  |
| 2.   | ORBE sp. z o.o.<br>Os. Bohaterów Września1A/C<br>31-620 Kraków | 392,53zł brutto/ osobę |  |
| 3.   | BPR Consulting<br>ul. Radwańska 27/2U<br>90-540 Łódź           | 308,00zł brutto/ osobę |  |
| 4.   | PROMYK CONSULTO<br>ul. Akacyjowa 24<br>16-075 Zawady           | 570,00zł brutto/ osobę |  |
| 5.   | Studium Doskonalenia Zdolności<br>Poznawczych<br>Stoczek 9     | Brak oferty            | Przesłana oferta nie dotyczyła zapytania |



Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego  
Priorytet IX, Działanie 9.1, Poddziałanie 9.1.6

|     | 21-077 Spiczyn   |                          | cenowego<br>GOPS.271.EFS.7.N.2016 |
|-----|--|--------------------------|-----------------------------------|
| 6.  | CONTENTIUM<br>ul. Wyszyńskiego 117/10<br>27-400 Ostrowiec Świętokrzyski                | 486,00zł brutto/osobę    |                                   |
| 7.  | CE LINGUA<br>Os. Bohaterów Września 1A/C<br>31-620 Kraków                              | 344,00zł brutto/ osobę   |                                   |
| 8.  | Pracownia Rozwoju Osobistego i Zawodowego<br>ul. Katowicka 39 lok. 319<br>45-061 Opole | 397,00zł brutto/ osobę   |                                   |
| 9.  | HILLS-CONSULTING<br>ul. Słowackiego 6E/9<br>59-500 Złotoryja                           | 660,00zł brutto/ osobę   |                                   |
| 10. | Europartner Sp. z o.o.<br>ul. Kolejarzy 81<br>43-600 Jaworzno                          | 383,29zł brutto/ osobę   |                                   |
| 11. | Wielkopolska Akademia nauki i Rozwoju<br>ul. Przełęcz 51<br>60-115 Poznań              | 282,24zł brutto/ osobę   |                                   |
| 12. | FHU A priori<br>ul. 11 listopada 9<br>44-330 Jastrzębie Zdrój                          | 256,00zł<br>brutto/osobę |                                   |
| 13. | EVEREST Consulting& Szkolenia<br>ul. Narutowicza 7a/3<br>40-850 Katowice               | 449,00zł brutto/ osobę   |                                   |
| 14. | AWANS<br>ul. Sobieskiego 15<br>42-217 Częstochowa                                      | 257,00zł brutto/ osobę   |                                   |
| 15. | Agencja Rozwoju Przedsiębiorczości<br>ul. Wojska Polskiego 4<br>44-240 Żory            | 268,00zł brutto/osobę    |                                   |

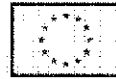


Fundusze Europejskie  
Program Regionalny



Śląskie. Pozytywna energia

Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny



Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego  
Priorytet IX, Działanie 9.1, Poddziałanie 9.1.6

|     |  |                       |  |
|-----|--|-----------------------|--|
| 16. | J&M Consulting<br>ul. Puszkina 24<br>66-400 Gorzów Wlkp. | 275,56zł brutto/osobę |  |
| 17. | eN-ka<br>ul. Mehoffera 7/2<br>41-800 Zabrze              | 485,00zł brutto/osobę |  |

Wartość zamówienia w euro przeliczona zgodnie z Rozporządzeniem Prezesa Rady Ministrów z dnia 29 grudnia 2015r. wynosi: 256,00zł x ok. 17 osób= 4352,00zł, 3960,00/4,1749 euro = 1042,00 euro

**Wybrano wykonawcę nr 12**

**Data dokonania wyboru oferty:** 14.06.2016r

**Uzasadnienie wyboru oferty:**

Wykonawca nr 12 zaproponował najkorzystniejszą ceną, co było jedynym kryterium wyboru. Wykonawcy nr 12 powierza się przeprowadzenie treningu kompetencji i umiejętności społecznych.

Z up. Wójta  
Kierownik GOPS  
w Zebrzydowicach  
mgr Daniel Kroczyk