



Znak sprawy: GOPS.271.POKL.8.N.2013

## ZAPYTANIE CENOWE

Zamawiający Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zebrzydowicach zaprasza do złożenia ofert na:

### **1. Przedmiot zamówienia (szczegółowy opis zamówienia):**

W związku z realizacją projektu systemowego „Pomagający innym pomagamy sobie” współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki, Priorytet VII Promocja Aktywnej Integracji, Poddziałanie 7.1.1 Rozwój i upowszechnianie aktywnej integracji przez ośrodki pomocy społecznej Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zebrzydowicach zaprasza do złożenia oferty na **organizację oraz poprowadzenie grupy samopomocowej dla samotnych matek.**

Trening będzie obejmował 15 spotkań (raz w tygodniu) po 2 godziny, począwszy od pierwszego tygodnia lipca.

Miejsce zorganizowania i prowadzenia grupy: teren Gminy Zebrzydowice, GOPS zapewnia salę treningową.

W związku z tym, iż samotne macierzyństwo związane jest z wieloma trudnościami materialnymi, zawodowymi, jak i emocjonalnymi, samotne matki potrzebują wsparcia, które mogą otrzymać spotykając się z innymi kobietami w podobnej sytuacji życiowej. Podczas spotkań będzie mowa o codziennych trudnościach, o sobie jako kobietach oraz matkach, będą mogły dzielić się doświadczeniem, będą mogły wspólnie omówić przyczyny wychowawczych potknięć oraz nauczyć się cieszyć sukcesami. Dzięki spotkaniom kobiety mają stać się silniejsze, poprawić własną samoocenę oraz wyeliminować poczucie osamotnienia.

Dodatkowo na grupie samopomocowej będzie poruszana tematyka: prowadzenie budżetu domowego, prawidłowe zarządzanie mediami, dbanie o zdrowie oraz higienę oraz prawidłowej diety, organizacja czasu wolnego, rozwiązywanie konfliktów rodzinnych, radzenie sobie z problemami opiekuńczo-wychowawczymi.

Przewidywana liczba osób, które zakończą udział w treningu kompetencji i umiejętności: **5** (ich liczba może ulec zmianie).

Wykonawca zapewnia:

- materiały treningowe,
- salę treningową wyposażoną w niezbędny sprzęt,
- materiały pomocnicze,
- catering kawowy (dostępna kawa, herbata, mleko do kawy, cukier, woda mineralna, kruche ciasteczka).

Wymagania niezbędne dla osoby prowadzącej grupę samopomocową:

1. Wykształcenie wyższe na kierunku psychologii, potwierdzone dyplomem.
2. Doświadczenie w prowadzeniu grup samopomocowych lub grup wsparcia.

**2. Termin realizacji zamówienia:** lipiec-październik 2013r.



- 3. Miejsce i termin złożenia oferty:** Oferty prosimy składać drogą mailową na adres [efsgops@zebrzydowice.pl](mailto:efsgops@zebrzydowice.pl) lub osobiście w siedzibie GOPS w terminie do 05.07.2013r. do godz. 14.00.
- 4. Termin wyboru oferty:** 08.07.2013r.
- 5. Kryterium wyboru oferty:** cena
- 6. Sposób przygotowania oferty:** ofertę należy sporządzić w formie pisemnej, w języku polskim, przedstawione ceny mają stanowić wartość brutto, do oferty proszę o dołączenie potwierdzenia kwalifikacji do realizacji tego typów grup wsparcia osoby prowadzącej.
- 7. Osoba uprawniona do kontaktu z wykonawcami:** Aneta Lipińska tel. 516 050 810.