



Znak sprawy: GOPS.271.POKL.5.N.2013

## ZAPYTANIE CENOWE

Zamawiający Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zebrzydowicach zaprasza do złożenia ofert na:

### **1. Przedmiot zamówienia (szczegółowy opis zamówienia):**

W związku z realizacją projektu systemowego „Pomagający innym pomagamy sobie” współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki, Priorytet VII Promocja Aktywnej Integracji, Poddziałanie 7.1.1 Rozwój i upowszechnianie aktywnej integracji przez ośrodki pomocy społecznej Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zebrzydowicach zaprasza do złożenia oferty na **przeprowadzenie treningu kompetencji i umiejętności społecznych.**

Miejsce przeprowadzenia treningu: teren Gminy Zebrzydowice, GOPS zapewnia salę treningową.

Tematyka poruszanych zagadnień podczas treningu:

- prowadzenie budżetu domowego,
- prawidłowe zarządzanie mediami,
- dbanie o zdrowie oraz higienę,
- prawidłowa i zbilansowana dieta,
- organizacja czasu wolnego,
- podstawy prawidłowej komunikacji interpersonalnej,
- rozwiązywanie konfliktów rodzinnych
- radzenie sobie z problemami opiekuńczo-wychowawczymi z dziećmi i młodzieżą,

Przewidywana liczba osób, które zakończą udział w treningu kompetencji i umiejętności: **5** (ich liczba może ulec zmianie).

Wykonawca zapewnia:

- materiały treningowe,
- materiały pomocnicze,
- catering kawowy (dostępna kawa, herbata, mleko do kawy, cukier, woda mineralna, kruche ciasteczka).

**2. Termin realizacji zamówienia:** czerwiec-sierpień 2013r.

**3. Miejsce i termin złożenia oferty:** Oferty prosimy składać drogą mailową na adres [efsgops@zebrzydowice.pl](mailto:efsgops@zebrzydowice.pl) lub osobiście w siedzibie GOPS w terminie do 24.06.2013r. do godz. 12.00.

**4. Termin wyboru oferty:** 24.06.2013r.

**5. Kryterium wyboru oferty:** cena

**6. Sposób przygotowania oferty:** ofertę należy sporządzić w formie pisemnej, w języku polskim, przedstawione ceny mają stanowić wartość brutto, do oferty proszę o dołączenie potwierdzenia kwalifikacji do realizacji tego typów treningu osoby prowadzącej.

**7. Osoba uprawniona do kontaktu z wykonawcami:** Aneta Lipińska tel. 516 050 810.